

体操部 活動紹介

現在、1年生3名が所属しています。体操部の活動は、個人の日々の練習だけでなく「チームとしての活動」を学び、個人のコミュニケーション能力育成や人格形成に大きく影響する活動へと変わっています。

高校生活という一度しかない人として大きく成長する3年間で、体操を通して豊かな心を育み、高度な技の習得を目指すとともに、「かけがえのない仲間」を作ることで、これからの人生を実りある豊かなものにするために、今年度の部員は「時間厳守」は当たり前、「親しき仲にも礼儀あり」、「挨拶は先手必勝」と心得て、すべてに学ぶ姿勢でいようと心掛けています。

3人で協議しながら目標を共有し、日々の練習計画を立て、放課後に体育館で床の演技を中心に練習を行っています。