

## 教育相談のご案内

新しい学年が始まりました。新しいクラス、新しい仲間達との生活はどうでしょうか。勉強に集中できない、朝になるとお腹や頭が痛かったり、憂鬱になる、教室にいることが耐えられない、学校に行きたくない等、いろいろな悩みを抱えている人はいませんか。

安古市高校では、いろいろな悩みを抱えている人を対象に、学校外より臨床心理士の先生をお迎えし、個別に相談できる機会を設けています。今年度は次のとおり行います。

**気軽に相談してみませんか。秘密は厳守します。**

【スクールカウンセラー 山本直子先生による相談日程】

時間：10：10～16：55 （第1・5・11回は 9：10～16：55）

	実施日		実施日
第1回	令和3年 5月11日（火）	第7回	令和3年10月21日（木）
第2回	令和3年 5月25日（火）	第8回	令和3年11月18日（木）
第3回	令和3年 6月 8日（火）	第9回	令和3年12月16日（木）
第4回	令和3年 7月19日（月）	第10回	令和4年 1月20日（木）
第5回	令和3年 9月 6日（月）	第11回	令和4年 2月17日（木）
第6回	令和3年 9月22日（水）		

○場 所：応接室

○連絡方法：相談を希望する人は、事前に保健室（上山・森田）、教育相談室（奥村）に連絡するか、担任の先生を通して教育相談の申し込みをしてください。相談時間を調整します。

### 《 山本直子先生からのメッセージ 》

今年度、スクールカウンセラーを務めることになりました山本直子（臨床心理士・公認心理師）です。県内の小中高等学校のスクールカウンセラー、保健センターでの乳幼児相談などに携わっています。

いま、心配なことや悩みはありますか？

大切な人、大切なこととの間にこそ、不安や悩みはつきません。みんなあって当然です。心はダメージをうけても、回復する力をもっています。一緒に解決の糸口をみつけていきましょう。

心理学に興味のある人も、ぜひ気軽に話にきてくださいね。よろしく願いいたします。