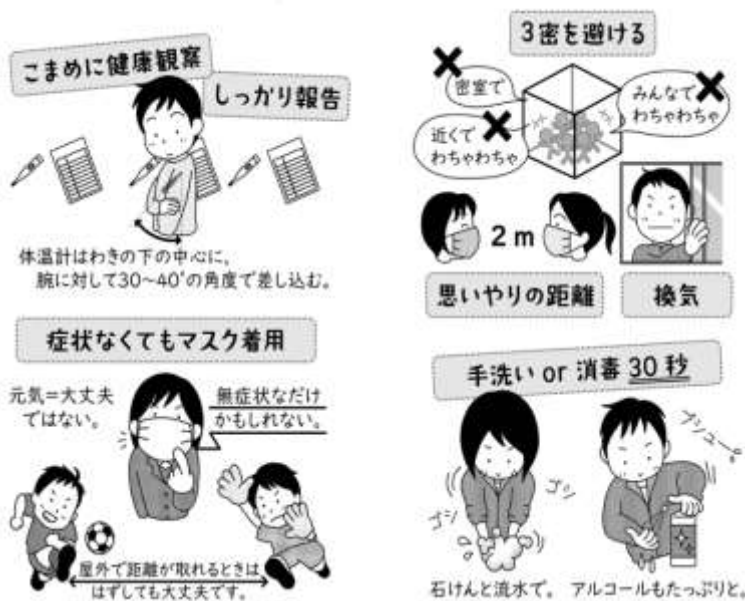




入学・進級おめでとうございます。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。4月は行事も多いので、疲れを残さない生活を送りましょう。何をするにも健康が基盤になります。健康管理をしっかり行い、心も体も元気に過ごせるといいですね。

引き続き新型コロナウイルス感染症対策をお願いします

一旦落ち着いたかのように思われたコロナウイルスですが、広島でも毎日のように感染者が報告されています。全国的に変異株の感染者が増えており、第4波の流行が懸念されています。「健康観察」「マスクの着用」「手洗い、手指消毒」「3密を避ける」はこれからも続きます。自分の身体を守ることがみんなの健康を守ることに繋がります。「新しい生活様式」を一人ひとりが意識して生活を送りましょう。



欠席連絡について

風邪症状や発熱の時は登校せず自宅で休養してください。また、かかりつけ医または積極ガードセンター(保健センター)に相談をお願いします。

※体調が優れず欠席や遅刻をする場合は、8:35までに学校に連絡をお願いします。(8:25までは留守番電話対応です。)

連絡を入れるときは…

- 学年・クラス・名前
- 欠席、遅刻の具体的な理由
“体調不良”ではなく、“頭痛、腹痛、発熱(〜℃)”

～ゴミ袋持参とゴミの持ち帰りについて～

昨年度から感染症対策のため、校内のごみ箱を撤去しています。各個人が使用したティッシュペーパーやマスク、ウェットティッシュなど感染源になり得るゴミについては、必ずごみ袋(各個人が準備)に入れ、持ち帰って処分するようにしてください。



小さな積み重ねが感染予防に繋がります。
みんなで協力して対策していきましょう。

おさらいしよう!マスクの使い方

着け方(一般的な不織布マスク)



外し方・捨て方



予備のマスクの準備を!!

不織布のマスクのゴムが切れて使えなくなったり、汗でぬれたり汚れたり…もしものときに備えて予備のマスクを鞆の中に入れておきましょう。

定期健康診断が始まります

4月20日(火)	身体測定・スポーツテスト
4月16日(金)	尿検査1次
4月27日(火)	心電図・胸部X線検査 1年生
5月7日(金)	尿検査1次未提出者、再検査者
5月20日(木)	歯科検診 全学年
5月21日(金)	眼科検診 3年生
5月26日(水)・6月11日(金)	尿検査予備日
5月28日(金)	眼科検診 2年生
6月3日(木)	内科検診 全学年
6月4日(金)	眼科検診 1年生
6月15日(火)・16日(水)	耳鼻科検診
6月下旬～	各検診欠席者の検診



健康診断の目的は？

- 体の発育発達の様子や健康状態を調べる
- 病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげる
- 自分の体を知り、関心をもつきっかけになる
- 健康になるための課題（健康目標）に取り組む

学校の健康診断は、みなさんの「いま」のチェックはもちろん、将来にわたって健康に過ごすための方法や大事なポイントを学ぶ場でもあるのです。

昨年に引き続き

今年度もお世話になる学校医の先生方 をご紹介します。

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他にも、さまざまな健康面のサポートをしてくださいます。また、薬剤師の先生は、みなさんが安全で快適に学校生活を送ることができるように環境や衛生面などのサポートをしてくださいます。先生方にお会いしたら気持ちのよい挨拶をしましょう！！

◆内科医 宮武 遼平 先生
 ◆歯科医 勝田 浩二 先生
 ◆薬剤師 加藤 稔 先生

◆耳鼻科医 渡部 浩 先生
 ◆眼科医 溝邊 裕一郎 先生

日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度のお知らせ

災害共済給付制度とは、「学校管理下」でけがを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付の対象となる管理下

授業中や部活動、休憩時間中、登下校、学校行事における負傷など

※土日の模試や自習での登校において発生した災害は対象になりません。



災害の範囲

学校管理下の事由によるもので、療養に要する費用の額が5000円以上のもの（※病院窓口で支払う総額が1500円以上のもの）に適用されます。申請の際には、受診した医療機関による証明が必要になります。

学校管理下の災害で医療機関を受診した場合は、早めに保健室に報告をお願いします。